LIONS CLUBS INTERNATIONAL
DISTRICT 103 CENTRE-EST

CONCOURS PALME D'OR 2013-2014

DISTRICT MULTIPLE 103

Programme de lutte contre le diabète au Bénin
dépistage, prévention, formation, accès aux soins

Dossier présenté par
le Lions Club de
Mercurey Côte Chalonnaise

~~Diabète~~

LE DIABÈTE GRANDE CAUSE DE MORTALITÉ AU BÉNIN

Diabète

COMMENT S'ÉCRIT L'HISTOIRE

C'est en 1989, lors des premiers échanges entre le lycée agricole de Fontaines en Saône et Loire et celui d'Adja Ouéré dans le département du Plateau au Bénin, que les élus du Grand Chalon, les membres du club de Mercurey Côte Chalonnaise, ont pris conscience que le diabète était un véritable problème de santé publique national.

Parce que cette maladie, réputée non transmissible, n'était pas prise en compte par les pouvoirs publics et les structures de santé du Bénin, parce qu'aucune ONG ne s'était jamais impliquée sur ce problème de santé, un certain nombre de pharmaciens, des élus, des membres du Lions Clubs de Mercurey, ont décidé, en collaboration avec les autorités sanitaires du Bénin et les clubs Lions béninois, d'élaborer un projet d'intervention avec pour objectif :

PRÉVENTION, DÉPISTAGE ET TRAITEMENT DU DIABÈTE DANS LES CINQ COMMUNES DU DÉPARTEMENT DU PLATEAU
(Sakété, Pobè, Ifangni, Adja ouéré, Kétou)
afin d'en faire un programme pilote qui puisse, à terme, être étendu au reste du pays.

A compter des années 90, une petite équipe de Lions du club de Mercurey commence à se rendre au Bénin, dans le département du Plateau, à quelques kilomètres au nord de Porto Novo, capitale administrative du pays. Ces premiers séjours ont permis d'identifier les attentes des populations en matière d'information et de prévention du diabète.

Convaincus qu'avec les Lions du Bénin et la force de notre mouvement il était possible de lancer une action d'envergure, nous avons mis en place un partenariat étroit avec les élus du département du Plateau, les pharmaciens de l'association internationale de Pharmacie et Aide Humanitaire (PAH) et quelques clubs du district Centre-Est.

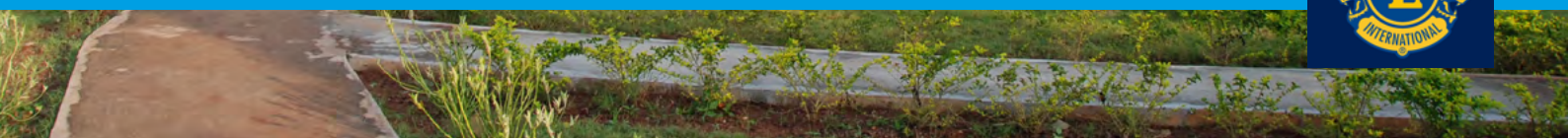
En 2011, la maire de Sakété met à notre disposition un bâtiment qui sera aménagé grâce au legs de Jacques Maudru du club de Châtillon sur Seine. Ce local, inauguré le 25 août de la même année, est connu sous le nom de «Maison du diabète».

Cette maison sert à accueillir les Lions et pharmaciens de Pharmacie et Aide Humanitaire en mission au Bénin; elle sert aussi à recevoir les séance de formation des personnels de santé, sans oublier son rôle d'information auprès des populations.

Grâce au soutien de la LCIF, la contribution des clubs du district Centre-Est, l'aide logistique et financière des amis allemands du district 111 Mitte Süd, le soutien des Lions du district 403 A, l'appui technique de Médico Lions de France, 350 000 € ont pu être dédiés à l'opération qui prend alors le nom générique de

«TRIANGLE D'OR BÉNIN» (TOB).

MERCUREY
COTE CHALONNAISE
BOURGOGNE



Prévention
sensibilisation
dépistage

Rencontre avec le ministre de la santé Madame le professeur Dotothée Akoko Kinde Gazard (au centre)

Réunion de travail avec les maires des cinq communes du Plateau

Le jeune club de Sakété la Lumière se trouve à nos côtés

Entrevue avec François Abiola, ministre de l'enseignement supérieur et de la recherche scientifique

Signatures de partenariats avec, ci-dessus, le district 403 A2 et, ci-dessous, le district 111 Mitte Süd

PRÉSENTATION DU PROJET

Pourquoi cette action ? Pourquoi le diabète ?

Avec la progression démographique massive observée en Afrique actuellement, le nombre de diabétiques augmente de façon significative.

Si cette maladie progresse dans le monde en général, l'OMS estime qu'en 2025, le nombre de diabétiques augmentera de 170% dans les pays en développement, contre 41% dans les pays développés. La prévalence de 2,6% augmente parallèlement au vieillissement, à l'urbanisation brutale, à la sédentarisation, sans oublier l'alcoolisme et l'hygiène alimentaire inadaptée des populations.
A cela s'ajoute la pauvreté, l'analphabétisme surtout répandu chez les femmes.

Les plus grandes difficultés associées à cette maladie du diabète sont principalement : l'identification de ceux qui souffrent, la prévention, la réduction des handicaps causés par les complications et un meilleurs accès aux soins.

Lors de leurs différents séjours au Bénin, des membres de notre club Mercurey Côte Chalonnaise ont pu rencontrer les élus béninois, les responsables sanitaires… Ils ont ainsi pu établir le contexte de notre action dans le département du Plateau, véritable territoire expérimental, et d'y organiser un programme de lutte contre le diabète sous le nom de « Triangle d'Or Bénin (TOB)».

MISE EN PLACE DU PLAN TRIANGLE D'OR BÉNIN :

Le Ministère de la Santé du Bénin, grâce à l'adoption d'un véritable plan de lutte contre le diabète, a mis en place une politique de lutte s'appuyant sur trois axes principaux :

1. la **PRÉVENTION** par l'information,
2. la **SENSIBILISATION** des populations (familles, écoles…) ,
3. le **DÉPISTAGE** de proximité, la prise en charge de la maladie par la formation des acteurs de santé et le meilleur accès au traitement, tout en préservant la gestion communautaire des centres de santé, garante de leur autonomie de fonctionnement et financière. (Initiative de Bamako en 1987).

**NE PAS FAIRE À LEUR PLACE,
LEUR APPRENDRE À FAIRE,
LES LAISSER FAIRE**

Le Triangle d'Or Bénin est une mission temporaire des clubs Lions français, de Médico Lions Club de France et des clubs béninois, qui ont pour seule vocation la mise en route de la procédure du plan Triangle d'Or au Bénin. Les béninois doivent donc s'impliquer totalement, de telle sorte que l'action puisse devenir pérenne lorsque nous estimerons notre mission terminée. Cela suppose un travail en équipes, une véritable stratégie collective de lutte contre le diabète associant pouvoirs publics, personnels de santé, nutritionnistes, agronomes, enseignants des écoles, avec un objectif prioritaire : toucher les populations les plus défavorisées.

MERCUREY
COTE CHALONNAISE
BOURGOGNE

Communauté des Communes du Plateau

DES PARTENARIATS UTILES PRÉCIEUX ET EFFICACES

Le Ministère de la Santé du Bénin

La signature d'une Convention avec le Lions Clubs International instaure un partenariat avec le gouvernement béninois dans une action de proximité, visant à prévenir les charges que le diabète impose sur les pouvoirs publics du Bénin pour les populations les plus défavorisées. Il convient de noter la précieuse collaboration de l'OMS sur le terrain (organisation des dépistages de masse).

L'équipe Pharmacie et Aide Humanitaire (PAH)

L'association PAH, expérimentée dans des politiques de santé, apporte son aide dans la gestion humanitaire du projet. Des docteurs en pharmacie, chargés de mission, inscrits au diplôme universitaire PAH à l'UFR des sciences pharmaceutiques de CAEN, ont la responsabilité de rendre la mission opérationnelle.

Les Collectivités locales béninoises

L'implication des acteurs locaux dans la construction et la réalisation du projet, dépasse le soutien financier ; elle permet de concrétiser, dans une logique de partenariat, des compétences humaines, professionnelles et techniques, gage de pérennité.

Les partenaires privés pharmaceutiques

Les laboratoires LILLY avec un don d'insuline, ROCHE Diagnostic avec du matériel de dépistage, SANOFI pour son appui technique sur le terrain.

MERCUREY
COTE CHALONNAISE
BOURGOGNE

LE FINANCEMENT

La Fondation du Lions Club International

A travers l'initiative CORE 4 d'aide aux personnes qui souffrent du diabète, la LCIF nous a attribué une subvention de 200 000 $.

Le District 103 Centre-Est

Grâce au soutien des différents gouverneurs, et à la participation des clubs du district, une somme de plus de 80 000 € a pu être collectée.

Le District 111 Mitte Süd

Le jumelage de notre district avec le district allemand 111 Mitte Süd nous apporte une aide logistique et financière. Nos amis allemands organisent des manifestations qui leur permettent de collecter des dons qui totalisent à ce jour 26 000 €.
Cette somme servira dans un premier temps à équiper la seconde Maison du diabète à Pobè.

Les Collectivités locales :

Nous avons obtenu des aides du Conseil régional de Franche Comté, du Conseil général du Doubs et de celui du Jura pour un montant de 7 000 €.

Séance d'information des comités techniques communaux

La boîte à images :
un outil précieux pour une pédagogie de sensibilisation des populations

Maison du diabète de Sakété...

La future maison du diabète à Pobè

APPLICATIONS CONCRÈTES SUR LE TERRAIN

Depuis 3 ans, des Lions du Club de Mercurey, et des membres d'autres clubs du Centre Est, séjournent et travaillent sur le terrain dans le cadre de cette opération. Des actions concrètes sont menées dans deux domaines principaux :

LA PRÉVENTION ET L'ACCÈS AUX SOINS.

MISE EN PLACE DES COMITÉS TECHNIQUES DE COMMUNES (CTC) ET DÉPARTEMENTAUX (CTD)

Ces assemblées regroupent des personnes prêtes à se mobiliser et à s'investir auprès de la population. Elles participent à l'élaboration d'outils de communication (boites à images, flyers….), organisent des séances de sensibilisation avec des ateliers culinaires, favorisent la création d'associations de diabétiques et sont les relais entre les patients et les agents de santé.

LA PREMIÈRE MAISON DU DIABÈTE AU BÉNIN

Ayant pris conscience du manque de connaissance de la population face au diabète, il était impératif de l'informer par des moyens adaptés, notamment la population rurale, souvent analphabète ou ne parlant pas français.

La Maison du diabète de Sakété, première maison du diabète au Bénin, est un lieu de rencontre, d'écoute entre patients et personnel de santé. Son accès est libre et gratuit. Une infirmière béninoise, parlant le dialecte local, est chargée d'organiser des ateliers et des conférences abordant différents thèmes (nutrition, obésité…) avec le soutien des pharmaciens PAH présents au Bénin six à huit mois par an.

Une seconde maison du diabète ouvrira ses portes à Pobè en novembre 2014 grâce à l'investissement de nos amis Lions allemands.

LES JOURNÉES MONDIALES DU DIABÈTE LE 14 NOVEMBRE

La célébration de la première journée mondiale du diabète au Bénin, organisée à Sakété le 14 novembre 2012, a permis de lancer notre projet et de faire prendre conscience à la population de la gravité de cette maladie chronique et sournoise. Durant cette journée un dépistage de masse a été organisé à Sakété suivi de dépistages-sensibilisations dans les autres communes du département du Plateau.

L'équipe de «piqueurs» formée pour accueillir les habitants du Plateau sur les postes de dépistage

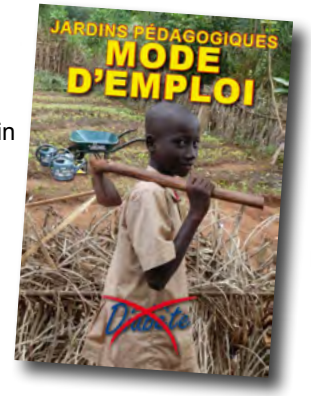
MERCUREY
COTE CHALONNAISE
BOURGOGNE

Formation des personnels de santé dispensée par un médecin

Pour la seconde journée mondiale du diabète du 14 novembre 2013, le thème retenu « manger mieux et bouger plus », visait à montrer l'importance d'une meilleure alimentation et la nécessité de pratiquer une activité physique afin de prévenir les risques de diabète.

Durant cette journée, placée sous le signe de la fête, de nombreuses activités ont été organisées : marches, sensibilisation dans les écoles et les collèges, tests de vue, danses, matchs de foot, ateliers culinaires... Cette journée très médiatique, impliquant de nombreux acteurs, et en la présence d'autorités du gouvernement, a été un excellent moyen de communication par la presse, les radios et la TV nationale.

Des supports publicitaires : casquettes, ti-shirts, affiches, flyers d'information ont également été distribués toute la journée.



La sensibilisation dans les écoles :

Après concertation avec le milieu enseignant des écoles primaires, il a été décidé de rédiger un manuel scolaire afin d'intégrer la lutte contre le diabète dans les programmes d'enseignement, avec la mise en place de jardins pédagogiques et des cantines scolaire pour améliorer l'équilibre alimentaire des enfants.

A ce jour le manuel scolaire est en cours de réalisation.

Grâce à l'élaboration d'un « Mode d'emploi » des jardins pédagogiques, six jardins ont vu le jour dans cinq écoles pilotes du Plateau.

Les enfants peuvent ainsi inciter leurs parents à créer leur propre jardin en prenant modèle sur celui de l'école, car il réunit des principes facilement reproductibles et peu onéreux.

Formation de 150 Médecins et agents de santé

La formation conjointe des médecins et agents de santé des 56 centres du Plateau, durant trois sessions de deux jours, permet d'obtenir rapidement la qualification du personnel dans tous les centres de santé, y compris les plus éloignés, avec les mêmes outils de travail : registres, fiches de patients, carnets de soins.

Suite à cette formation, des dépistages sensibilisation gratuits sont organisés dans tous les centres de santé dotés de matériel et de documents permettant le suivi du malade et sa prise en charge.

MERCUREY
COTE CHALONNAISE
BOURGOGNE

CONCLUSION

Le programme de lutte contre le diabète, grâce à l'initiative des membres de notre club très motivés, fédère aujourd'hui d'autres clubs avec de nombreux Lions français et allemands.

Notre plus grande satisfaction, est de constater que notre projet se réalise avec nos amis Lions béninois qui se sentent de plus en plus concernés.

Le Ministère de la Santé, les autorités locales, le personnel de santé travaillent ensemble depuis trois années et avancent dans la même direction avec un objectif commun : améliorer la santé des plus démunis.

Nous pouvons croire aujourd'hui que ces engagements constituent un atout pour garantir l'appropriation et le succès du projet.

Grâce à cette mobilisation, nous pouvons envisager sereinement sa pérennité.

Pour le Président du club de
Mercurey Côte Chalonnaise

Le vice Président
Jean Claude BOS